
奈良北ジュニアラグビークラブのご案内

◇活動時間

土曜日：13時～16時、日曜日：9時～12時、平日(水曜日)：18時30分～20時30分

◇ホームグラウンド

関文みささぎフィールド（関西文化芸術高校グラウンド）

※平日練習は西部公民館体育室(近鉄学園前駅前)にて実施します。

◇コーチング体制

山崎(元トップリーガー)を中心に、コーチング経験豊富なメンバーがコーチングを実施いたします。

【活動内容】

中学生ラグビー(12人制・コンタクトプレーありのラグビー)の練習を行います。未経験者でも心配いりません。初心者にも丁寧に基礎からコーチングいたします。無理な試合出場はさせません。学校のクラブ活動との掛け持ちも可能です。

◇会費等

●会費：年間8,000円(半期毎に4,000円、前期4月～9月、後期10月～3月)

※ラグビー協会登録費およびスポーツ保険加入金も含みます。

※途中入部の会費は下記となります。

5月:3,800円、6月:3,500円、7月:3,200円、8月:2,900円、9月:2,600円、

10月:4,000円、11月:3,800円、12月:3,500円、1月:3,200円、2月:2,900円、3月:2,600円

●施設利用料：月1,000円(半期毎に6,000円、前期4月～9月、後期10月～3月)

※途中入部については、1,000円の月数となります。

※練習場所までの交通費等は自己負担となります。

◇提出書類

●入部時に誓約書、入会申込書をご提出いただきます。

●練習参加時はセルフチェックシートをご記入のうえ、毎回ご持参ください。

◇服装等

●運動のできる服装で参加ください。

●シューズはサッカー/ラグビー用をご用意ください。

●入部後、チームグッズ(ジャージ、ヘッドキャップなど)をご案内いたします。

●水分補給のため水筒をお持ちください。

ご不明点等は、山崎(narakita.jrc@gmail.com)にお気軽にお問い合わせください。