

キッズラグビーとりみセルフチェックシートについて

《目的》

練習(試合)時の安全を最優先するために、コーチが子供の体調を把握することを目的とします。

《活用方法》

その日の子供の体調を確認し、練習(試合)への参加の可否を検討する資料とします。
また、練習の途中中止の検討も行います。

《練習、試合に参加できない場合》

- ①睡眠時間が少ない場合。(7時間以上)
- ②朝食を食べていない場合。
- ③体調が悪く、運動できない状態の場合。
- ④その他コーチが、運動できない状態であると判断した場合。
- ⑤セルフチェックシートを提出しない場合。

《運用方法》

- ①ご家庭で、セルフチェックシートに記載していただき、内容に間違いがなければ保護者がサインをしてください。
- ②練習が始まる前に、各学年のコーチに提出してください。
- ③コーチにより、一人一人の体調等をチェックし、練習(試合)への参加の可否を検討します。
また、練習中の子供の体調チェックにも利用します。
- ④練習終了後、コーチがサインをし、子供へ返却します。